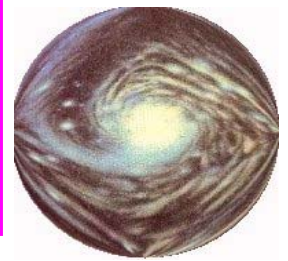


SANADOR AROMA - COSMICO



Volumen 1 Número 1

Otoño 2004



Saludos Queridos
Lectores,

Tengo el agrado de traerles nuestra seie flamante de cursos, talleres y seminarios de Medicina Aromatica Sanación con los Colores del Arco Iris y Medicina Energetica mediante clases prácticas, por correspondencia y talleres y seminarios virtuales.

Para información detallada haga su [click aqui](#) o visite nuestras páginas www.realencesoflife.com

Descuentos especiales para inscripciones en Febrero.

Tebenos el agrado de ofrecnr el 10% discount a las primeras 5 personas que se inscriban en nuestros talleres de Quimica para Aromaterapia y el curso de Aromagems que



BIENVENIDOS

ESTIMADOS AMIGOS Y COLEGAS,

Tenemos el agrado de presentarles el primer número de nuestra revista virtual 1,

“Sanadore Aroma - Cosmicos”.

Esta revista virtual fue concebida por la Dra. Vivian Lenart de Lunny, de fama Internacional en el campo de la Medicina Alternativa, en particular Aromaterapia, Cromoterapia y Cristaloterapia, creadora de la modalidad de Aromagemas y Psicotronica Eslava.

Nuestro objetivo es llegar a todos aquellos cuyo interes en Medicina Tradicional y autoctona se extiende a los ambitos de Aromaterapia, Color, Gemas, Salud y Sanación Energetica, ya sean principiantes,

sanadores intuitivos o trabajadores de la salud.

Nuestras ediciones futuras les traeran articlos e historias clinicas de los cuatro puntos cardinals de nuestro planeta.

Nuestra intención es unir ciencia y sanación tradicional, historias que los inspirenal y perlas de gran sabiduria.

Tendreis la oportunidad de encontrar respuestas a aquellas preguntas que siempre os intrigan, aunque en la mayoria de los casos las respuestas son tan simples simple, que solo requieren de su localización en la dirección correcta...

TODOS NOSOTROS EN REAL ESSENCES OF LIFE OS EXTENDEMOS UNA CALIDA BIENVENIDA A ESTE PRIMER NÚMERO.

Y, para despertarles a

las infinitas posibilidades que se abren a todo sueño mantenido durante mucho tiempo nuestra passion es compartir vuestros deseos de alcanzar crecimiento personal y un estado de bienestar espiritual, mental, fisico y emocional.

Todo puede ser alcanzado con los poderes curativos de la naturaleza contenidos en plantas aromaticas, cristales y los colores del arco iris.

Suscribiendos a nuestro noticiero virtual tendreis acceso a una manera facil de encontrar las respuestas que sean más apropiadas a cada persona.

Si no deseais recibir futures ediciones, simplemente no nos envie un correo indicando vuestro proposito de suscripcion , que para personas seleccionadas es totalmente GRATUITA.

Indice

EL ACEITE ESENCIAL DE	2 - 5
CASOS QUE SE BENEFICIARON CON ESTE ACETE ESENCIAL	6 - 8
TERMINOLOGIA ÚTIL	9 - 10
OFERTAS Y ENLACES AL CATALOGO.	
SUSCRIPCIONES, INSCRIPCIONES ETC.	10

EL ACEITE ESNCIAL DE AMAMARO

Las hierbas medicinales y los aceites esenciales extraídas de ellas, han sido reconocidas como sustancias curativas desde tiempo inmemorial, una de estas hierbas, tal vez poco menos reconocida es el , estarán listos para recurrir a ella en caso necesario.

Su nombre botánico es *Salvia sclarea*, y pertenece a la familia de las Lamiaceas o Lamiaceae, llamada la familia Labiatae, los otros nombres comunes de esta planta son: salvia de jardines, Muscatel, más antiguamente: el Horminum de Dioscorides. Latin name *sclarea*, derived from *clarus* = clear.

BOTÁNICA: Conocida como *Horminum Sativum* por Dioscorides, el amaro común de los jardines es una planta biennial, con tallos pardos de forma cuadrada de aproximadamente 1mtr y pocas ramas.

Las hojas agrupadas en pares son como tallos de forma oblonga, arrugadas, de forma acorazonada, con dientes irregulares recubiertas de vellos en sus márgenes, las flores se acomodan en una espiga terminal, las corolas labiadas son de color celeste o blanco, las flores están intercaladas con brácteos membranosos más largos que el cáliz espinoso, tanto la corola como los brácteos generalmente son variegados de color violeta o blanco.

Toda la planta posee una fragancia muy intensa.

Ettmueller sugirió que el amaro fue utilizado por los mercaderes vinícolas de Alemania que lo utilizaban para adulterar el vino en infusiones de flores y añadiendo el líquido al vino que produjeron.



u n



SANADOR AROMA - COSMICO



EL ACEITE ESENCIAL

El aceite esencial de amaro tiene una nota cardiaca o media, con un temperamento equilibrante, revitalizador, restorative y reparador, con una fragancia calida, a hierba fresca, con un color traspasado a amarillo palido.

COMPOSICIÓN QUIMICA

El Aceite esencial de Amaro tiene una composicion muy compleja sus principales compuestos son:

TERPENOS: Monoterpenos (2.5%): α y β pinenos, camfeno, mirceno, limoneno, cis y trans ocimenos, alo-ocimeno, paracimeno, terpinoleno.

Sesquiterpenos (5%): β cariofileno, transcalameneno.

ALCOHOLES:

Alcoholes: cis-3-hexeno-1 ol, n-pentanol, 3-octanol, furfuroles.

Monoterpenoles (15%): linalol, terpinene-1-ol-4, α terpineal, trans β terpineol, citronelol, nerol, geraniol, borneol, iso-para cimeno 8-ol.

Sesquiterpenoles: spatulenol, junelol, α bisabolol, 10-epi- γ -eudesmol, β -eudesmol, caryophilenol I and II.

Diterpenoles (5%): -diols: sclareol (1.6-7%)

ESTERES: Terpenicos (mas del 75%): (-) acetate de linalilo, acetate de 1-2di di-hidro linalilo, acetate de terpenilo, acetate de terpenenilo, acetato de citronilo

CUMARINAS

SESQUIRERPENOS. Sulfurados

PROPIEDADES TERAPEUTICAS

Estrogeno imitante (sclareol), anti-hipercr-
colesterolemico, antidepresivo, antiseptico,
antirreumatico, antiespasmodico, afrodisiaco, astringente,
balsamico, digestivo, diuretico, hipotensivo, neurotonico,
(cerebelo), flebotonico, sedante, tonico, tonico uterino.

INDICACIONES Y USOS COMUNES

ESFERA FISICA:

SISTEMA RESPIRATORIO: asma, resfrios, tos, tonsillitis.

SISTEMA NERVIOSO: convulsiones, histeria.

SISTEMA REPRODUCTOR FEMENINO:

amenorrea, dismenorrea, leucorrea, oligomenorrea, pre menopausia, frigidez,
infertilidad secundaria, flujo vaginal, parto.

SISTEMA VASCULAR: hemorroids, hipertension, varices.

SISTEMA DIGESTIVO: colicos y retorcionjes

GENERAL: cansancio.

PIEL: sudoracion excesiva, hiperhidrosis, infecciones fungicas de la piel: micosis.

ESFERA PSICO-ESPIRITUAL :

El amaro equilibra e incrementa la energía de los chakras de la base y la corona, la dualidad entre la madre tierra y los ambitos celestiales. El amaro presta ayuda en casos de limpieza emocional, provee equilibrio y fortaleza emocional interna.

Con el amaro es posible sobreponerse a nuestros miedos más reconditos mediante su acceso a nuestro poder del amor incondicional obtenido a travez del sacrificio del Yo.

MEZCLAS

El aceite esencial de Amaro se mezcla muy bien con los aceites esenciales de salvia, hinojo, las lavandas, elemi, geranio, sandalo, incienso, junipero, jasmín, rosa, neroli, cipres, mejorana e ylang ylang.

PRECAUCIONES PARA SU SEGURIDAD:

Nunca utilizat el aceite de amaro durante el embarazo, el amaro no debe utilizarse en masaje of la tina antes de manejar vehiculos , ni cuando se va a consumer bebidas alcoholicas.

HISTORIA # 1

I would now like to share with you some of my cases where the use of this oil has been extremely beneficial to the clients involved.

Mary , aged 24, a young mother of two, came to see me year after the birth of her second child, the reason for her concern was that she still had not had a menstruation although she had given up breast feeding her baby 6 months previously, this was causing her a great deal of worry because she did not want to have another pregnancy so soon, yet she did not wish to take the contraceptive pill nor be fitted with a coil or IUD. We established that after her first child her cycles were normal from the 4th month after the birth of her son. Due to not knowing where her menstrual clock was as she put it she was experiencing difficulties with her sex life and hence some difficulty in her relationship with her husband. She had heard that aromatherapy could help her and was willing to try.

The diagnostic assessment of secondary amenorrhoea was

proposed and a 3% blend of essential oil of clary sage in a base oil made up with equal parts of sweet almond and rosa rubiginosa. This blend was applied twice weekly, in a full body massage, for a period of 3 weeks, then once a week for a further 5 weeks., at the end of this period the patient had a normal menstrual period and she had further treatments once a month at mid cycle for a further 3 months to make sure the menstrual pattern was re-established. Mary assures me she feels back to her old self and is enjoying her relationship with her husband once again.

NOTE: The choice of clary sage for this patient was based on her constitutional picture, current symptoms and the specific oestrogen like properties of salvia sclarea due to the similarity between the molecule of sclareol (plant oestrogen) to the molecule of oestrogen (C20); it also has



SNADOR AROMA - COSMICO



HISTORIA # 2

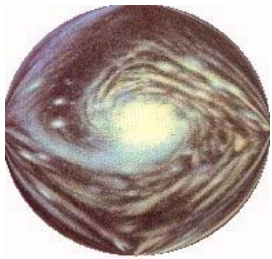
I would
now like
to offer
this space
for
to answer
your
questions
regarding
the use of
essential
oils in
your life.

Janet, a 36 year old teacher. came to see me suffering from severe cramps and abdominal pain which recurred with increasing intensity each time she had a menstrual period. She was also a very tense patient and due to the stress in her job found it impossible to relax and felt she was getting increasingly dependant on analgesics which was not something she felt very convertible with. After a detailed case history it appeared that the best oils for her would be clary sage and tarragon. Both oils have a marked oestrogen like, oestrogen /progesterone balancing effect.

I made a 3% blend of equal parts of both oils in walnut and *Rosa rubiginosa* carrier oil, Janet came for weekly treatments for 9 weeks, and was also given a 5% blend of clary sage and tarragon to use daily on the abdominal and lower lumbar areas when she had her menstrual period.

The first period she had after commencing this treatment was still painful but as she described it bearable, she was confident enough to cope without the usual analgesics, after 8 weeks the periods were almost pain free and we reduced the frequency of treatments to two monthly treatments for the next 3 months , the menstrual period at the end of this time was pain free and she also reported feeling less depressed, more confident and energetic than ever in her life. She feels that aromatherapy has given her a new lease of life.

NOTE: in this patient, as in the previous one, the oil of clary sage was chosen because of the oestrogen like properties , coupled with the antispasmodic and uterine tonic one. (as we are of course aware dysmenorrhoea is a spasmodic pain).



SNADOR AROMA - COSMICO



HISTORIA # 3

In further issues of this newsletter watch this column for “special events”, and “Special offers” for the season.

Judy. age 36 came to see me . 6 weeks after the birth of her daughter, she complained of feeling depressed, unhappy, tearful, and being unable to look after either her baby or her home, she felt that she might be suffering from a "brain tumour" although she had no symptoms which would indicate such a condition. Together with these symptoms she also complained of constipation and heartburn.

As she was not able to breast feed, I decided that she was suffering from moderate postnatal depression, and that the main oil of choice was clary sage. A 4% blend of clary sage and lavender (3 parts of clary sage to 1 part of lavender (High altitude *lavandula angustifolia*) in a carrier oil made of sweet almond and *rosa rubiginosa*

with an addition of evening primrose oil was prepared. After 5 weekly treatments with this blend, Judy felt much better, her depression had lifted, she no longer believed she had a tumour, and she was able to relate to her daughter, naturally, advise on coping with the baby and the home was also very helpful, counselling being an integral part of my aromatherapy practice. NOTE: In this patient's case clary sage was chosen for its antidepressant, euphoric, antispasmodic and oestrogen like properties. The addition of Lavender in a synergistic blend aided the "mthering" effect. New mothers tend to find they need something for themselves, everybody looks after the baby, not after the mother.

Allergy - an acquired, abnormal immune response to a substance that can cause a broad range of inflammatory reactions.

Anosmia - absence of the sense of smell.

Anti-inflammatory oils - essential oils able to reduce the symptoms and signs of inflammation.

Aromatic Baths: Run hand-hot water then add 5-10 drops of essential oil to suit your mood. Close the door, keep in the vapors, and soak for 15 minutes.

Analgeic: stops the pain, pain killer.

Aphrodisiac: enhances sexual desire and libido.

Antiseptic: stops the spread of micro-organisms and their consequences.

Aerial: aor bprne, such as droplets in the case of respiratory viral infections.

Anti-pruritic: Stops itchiness.

Bacteriostatic: Paralises bacteria and stops the infection.

Bacteriolytic: destroys and kills bacterial cells.

Blood pressure: refers to the pressure exerted by blood flow on artery walls. A 120/80 reading is considered normal. High blood pressure can cause health problems such as heart attacks and strokes.

Cholesterol: is a type of fat which occurs naturally in our bodies and is also found in animal fats.

Chronic: refers to a condition that is present over a long periods of time.

Eczema - inflammation of the skin, usually causing itching and sometimes accompanied by crusting, scaling, or blisters.

Oedema: is the swelling or puffiness caused by water collecting in the tissues. It often occurs in the ankles.

Hormones: are the chemical substances, such as insulin, released by a gland into the bloodstream. They are responsible for controlling such functions as metabolism, growth, sex development and blood sugar levels.

Oestrogens: are the female hormones

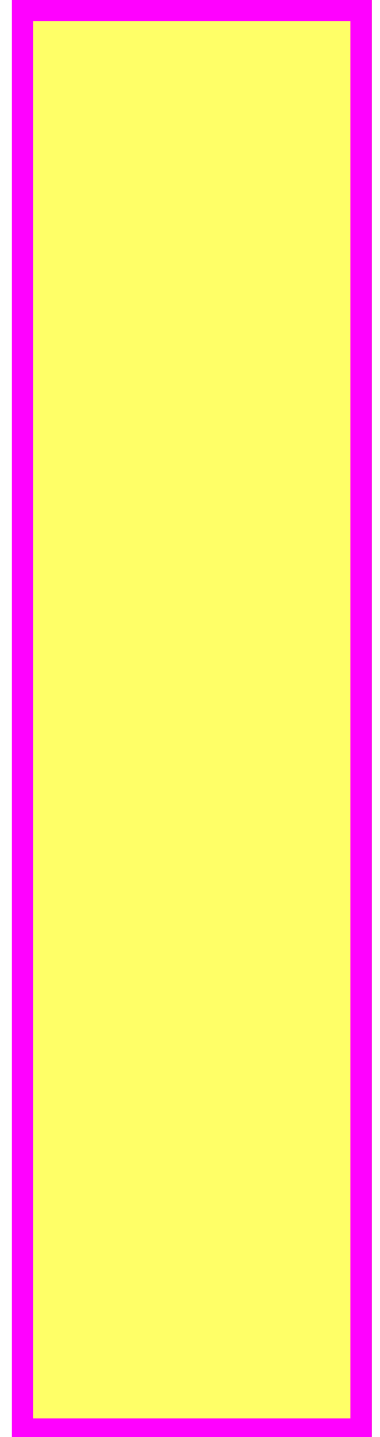
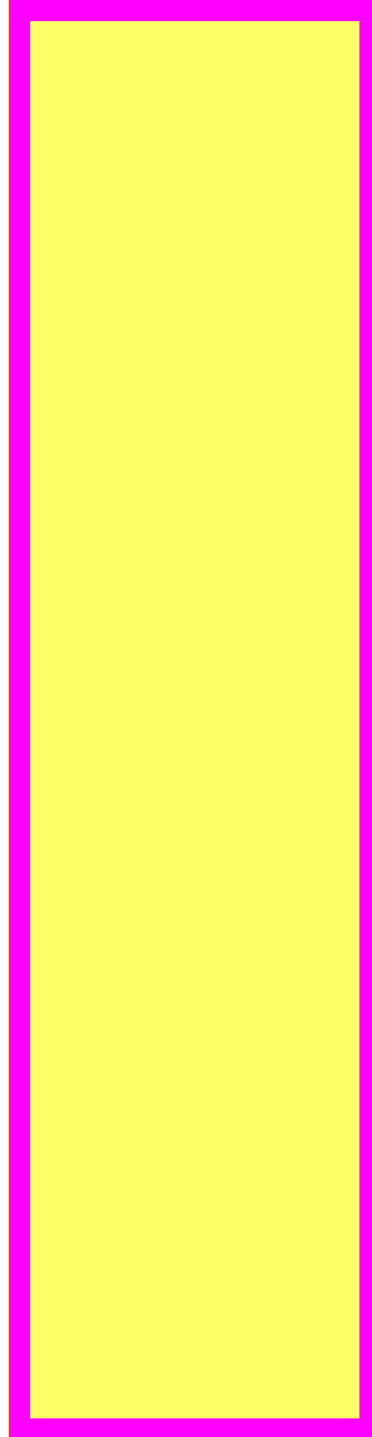
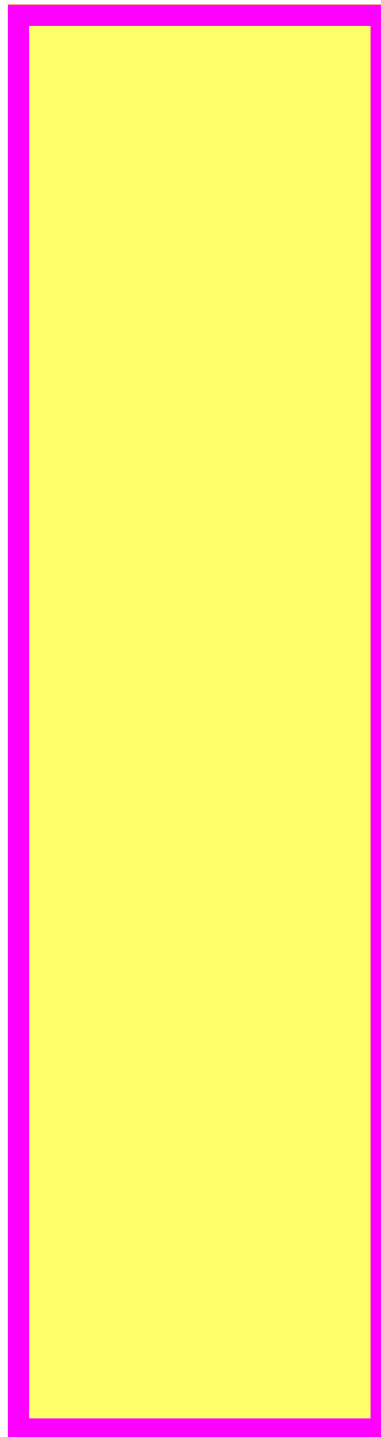


SANADOR AROMA - COSMICO



TERMINOLOGIA

I invite
you to
subscribe
to
Aroma -
Cosmic
Healer to
find
Answers
to your
quest to
develop
your own
and very-
personal
growth.





SNADOR AROMA - COSMICO



TERMINOLOGIA.

**Open
Space
for
Suggestions**

involved in all female reproductive functions, they also regulate water

retention and their lack may lead to osteoporosis during the menopausal years.

Smell - to perceive odor or scent through stimuli affecting the olfactory nerves.

Smell disorder - inability to perceive odors that may be temporary or permanent.

TELE -CLASES

Usted puede atender estas "clases" from the comfort of desde su propia casa u oficina. Sin relacion con su pais o lugar de residencia, usted simplemente tiene que discar el número del puente telefónico para atender la clase attend juntamente con los otros alumnos participantes.

Al presente estamos ofreciendo las siguientes teleclases.
Para mayores detalles de cada curso, incluyendo como inscribirse, simplemente cliquee en los nombres de los distintos cursos.

[Aromaterapia para prevenir estrias del embarazo](#)
[Aromagemas.](#)
[Introducción a la Sanación mediante los Colores](#)
[Introducción a la Sanación mediante Cristales y Gemas](#)

Cada clase cuesta solamente \$25 por hora y le dara acceso a un mundo de informa-



SNADOR AROMA - COSMICO



CLASES POR INTERNET

¿QUE SON LAS CLASES POR INTERNET ?

Las clases por Internet y las clases en vivo en la internet permiten la participación simultanea o el descargue de las clases para estudiarlas en su propio tiempo y espacio y leer el material por medio de su computadora.

Una vez inscrita(o) en su curso seleccionado, recibirá los códigos y la dirección de URL para ingresar a la clase de web en vivo y directo.

Este método de estudio del siglo 21 permite que todos puedan tomar parte en cursos a pesar de sus limites de tiempo. La clase siempre esta lista y a la espera, de manera que usted puede progresar a su propia velocidad, donde y cuando le sea más conveniente - en la casa, la oficina, la biblioteca pública etc.

Todos los materiales necesarios para las clases pueden se alcanzados desde su computadora. Lo unico que requiere es tener una dirección de correo electronico (e-mail) y conexion a la Internet para tomar una clase por medio de ella, lo que en nuestros tiempos es la "WEBCLASE"

Al presente estamos ofreciendo las siguientes "web-clases" para facilitar su aprensizaje. Para mayores detalles de cada curso, incluyendo como inscribirse, simplemente cliquee en los nombres de los distintos cursos.

[Aromaterapia 101](#)

[Aromaterapia 201](#)

[Sanación mediante los Colores](#)

[Sanación mediante Cristales y Gemas](#)

[Aromagemas 101](#)



SNADOR AROMA - COSMICO



CLASES POR CORREO ELECTRONICO E MAIL

¿QUE SON LAS CLASES POR CORREO ELECTRONICO O E-MAIL ?

En una clase por correo electronico “e-mail”, su material llega directamente a su direccion de correo electronico, en su computadora.

Una vez inscrita en la clase, el material es despachado inmediatamente para que pueda comenzar a estudiar lo mas pronto posible.

Este método de estudio del siglo 21 permite que todos puedan tomar parte en cursos a pesar de sus limites de tiempo. La clase siempre esta lista y a la espera, de manera que usted puede progresar a su propia velocidad, donde y cuando le sea más conveniente – en la casa, la oficina, la biblioteca pública etc.

Todos los materiales necesarios para las clases pueden ser alcanzados desde su computadora. Lo unico que requiere es tener una dirección de correo electronico (e-mail) y conexión a la Internet para tomar una clase por medio de ella, lo que en nuestros tiempos es la “WEBCLASE”

Al presente estamos ofreciendo las siguientes “web-clases” para facilitar su aprendizaje.

Para mayores detalles de cada curso, incluyendo como inscribirse, simplemente cliquee en los nombres de los distintos cursos.

Aromaterapia 101: 21-lecciones

[Para ver el contenido del curso apriete su cursor aqui](#)

Aromaterapia 201: 40 lecciones

[Para ver el contenido del curso apriete su cursor aqui](#)

Cristaloterapia y Gemoterapia 101

[Para ver el contenido del curso apriete su cursor aqui](#)

Cromoterapia 201

[Para ver el contenido del curso apriete su cursor aqui](#)



SNADOR AROMA - COSMICO

C

Aromaterapia 101: 21-lecciones [Para ver el curso en detalle click aqui](#)

Este es un curso acorde con su propio aprovechamiento y tiempo disponible (generalmente en educación avanzada), ustedes pueden inscribirse en cualquier época ya sea el formato [de clase](#) por internet o el formato de [correo electronico](#) version.

Una vez completados los requisitos y el examen final, recibirán el Diploma Profesional que abre las puertas a la profesión a nivel internacional.
Dra. Vivian Lenart de Lunny.

Los honorarios de las consultas telefónicas, con la Dra. Vivian son de US\$150.-

Costo del curso de Aromaterapia 101: U.S. \$ 250.00

[Click Aqui para inscribirte en las clases por correo electronico](#)

[Click HeAqui para inscribirte en las clases por internet](#)